



Je demande gentiment



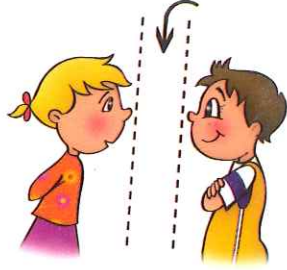
Je parle



Je mords dans mon chewy



Je me repose



Je respecte l'espace



Je bouche mes oreilles



Je dis ce que je veux



Je demande



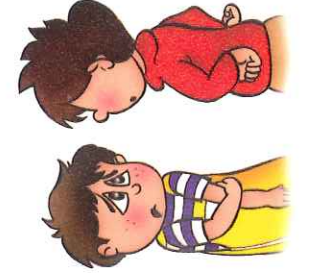
Je partage



Je vais chercher un adulte



Je change de jeu



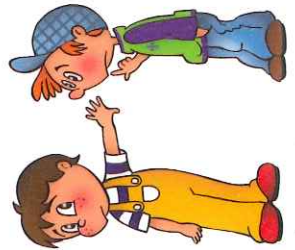
Je m'excuse



Je vais chercher un adulte



Je frappe dans un coussin



Je demande à être seul

Le volcan des émotions

Cet ensemble comprend deux affiches laminées (de 32,4 cm X 24,8) dont un volcan des émotions et une valise de solutions incluant 15 pictogrammes en plastique (de 5 cm X 5 cm) :



Ces affiches aideront l'enfant à prendre conscience de ses émotions et des solutions qui s'offrent à lui pour éviter qu'explose le volcan. Cette ascension est divisée en 4 phases. En bas de l'affiche, tout va bien. À la 2^e phase, un problème se présente mais l'enfant a la possibilité de le régler immédiatement en trouvant une solution. À la 3^e phase, se présente l'anxiété et l'affiche lui suggère de se calmer en respirant profondément. Puis, à la dernière phase, le volcan explose et il est indiqué que l'enfant doit se retirer. À chacune de ces étapes, une solution est proposée afin de lui permettre de retrouver son calme et de choisir finalement une solution plus éclairée.

Les pictogrammes inclus dans cet ensemble sont nombreux afin de les adapter aux besoins et au développement spécifique de l'enfant. L'affiche « Ma valise de solution » permettra à l'adulte d'exposer et de proposer les choix qu'il jugera convenir à la compréhension et aux capacités du jeune. Cet outil s'adresse à tous ceux qui ont de la difficulté à gérer leurs émotions, que ce soit la colère, l'anxiété, la peur ou la peine.

Les pictogrammes enrichissent l'apprentissage et sont spécialement conçus pour aider à développer l'autonomie et le langage.

Visitez www.lespictogrammes.com pour en savoir plus.



Les Éditions Milmo
© 2011 tous droits réservés

19,99 \$ CND

Imprimé au Canada

Le volcan des émotions

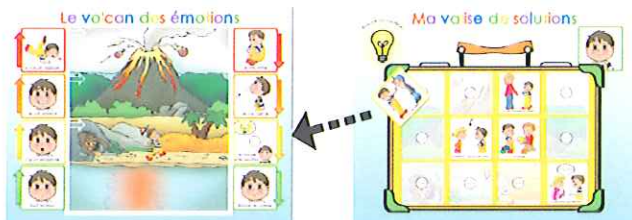


Tout va bien



J'ai un problème

Lorsque tout va bien, je suis calme. Mais quelques fois, survient un problème.



Dans **Ma valise de solutions**

Je choisis une solution que je vais coller sur mon autre affiche :

Le volcan des émotions.



Je suis anxieux

Si je ne cherche pas de solutions je deviens anxieux et je ne me sens pas bien.



Je peux avoir chaud, avoir mal à la tête ou me sentir bizarre.



Je suis anxieux



Je me calme

Alors, je respire lentement. Prendre le temps de bien respirer m'aide à me calmer. J'essaie d'être assez calme pour choisir une solution.



Le volcan explose !

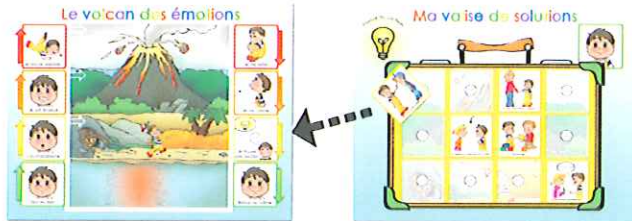


Je me retire

Si je ne me calme pas, il arrive que le volcan explose. Quand le volcan explose je crie, je pleure ou je _____. L'adulte me dira alors de me retirer dans un endroit plus calme.



Après m'être retiré, si j'arrête de crier, de pleurer ou de _____, je respire lentement. Respirer lentement m'aide à me calmer.



Après avoir bien respiré, dans **Ma valise de solutions** Je choisis une solution que je vais coller sur mon autre affiche : **Le volcan des émotions**.

Les affiches **Le volcan des émotions** et **Ma valise de solutions** vont m'aider et trouver des solutions sera maintenant plus facile pour moi.

Voici ce que je dois me rappeler :

