

Particularités sensorielles chez les sujets présentant un trouble du spectre autistique.

Les troubles du spectre autistique (TSA) (aussi dénommés troubles envahissants du développement ou TED) se caractérisent par des déficits envahissants plusieurs secteurs du développement tels que les capacités d'interactions sociales réciproques, les capacités de communication et/ ou la présence de comportements, d'intérêts et d'activités stéréotypés.

Malgré la diversité clinique de ce trouble, selon les études récentes, se dégage un point commun à tous ces sujets. Il s'agit de l'existence constante de particularités sensorielles, et ce quelque soit le niveau cognitif des patients.

Ces troubles sensoriels supposent une déficience des systèmes de filtrage des messages modulant et contrôlant les influx nerveux en provenance des différentes modalités sensorielles et sont généralement responsables d'une incapacité à maintenir une perception constante dans le temps, souvent associés à des problèmes attentionnels.

Les troubles sensoriels peuvent concerner toutes les modalités sensorielles et consistent principalement en hypo/hyper-sensibilité à certains stimuli auditifs, hypo ou hyper-sensibilité à certains stimuli visuels, aux mouvements, hypo ou hyper-réactivité tactile, proprioceptive et kinesthésique; avec un désordre du couplage entre perception et action.

Outre les gênes et nuisances que ces anomalies génèrent au quotidien, elles ont une répercussion systématique au niveau de l'attention, de la concentration, de la maîtrise et de l'estime de soi, de la planification des actions, et interfèrent avec les apprentissages et la gestion des relations.

Longtemps sous-estimées, car sous-évaluées et non diagnostiquées, ces particularités sensorielles sont considérées comme des critères diagnostiques reconnus par les nouvelles propositions du DSM-V, à paraître en 2013.

L'ensemble des travaux en cours, des études cliniques, de neuro-imagerie, de neuro-physiologique, ouvre des voies d'exploration prometteuses dans une meilleure compréhension et prévention de ces particularités.

L'objectif étant de dépister avec des outils adaptés (encore rares et à développer) les troubles sensoriels, de permettre un phénotypage des patients en fonction de leur profil sensoriel.

Pour l'instant, dans l'attente d'outils diagnostiques et/ou de repérages validés, il est primordial de repérer le ou les canaux sensoriels privilégiés de chaque sujet présentant un TSA. Ainsi, une prise en charge précoce et une rééducation peuvent être adaptées à chaque patient, en fonction de ses spécificités sensorielles et de son environnement. Par ce biais, il est possible d'améliorer le confort de vie, les troubles du comportement, la qualité et la disponibilité aux interactions relationnelles de chaque sujet et de lui faciliter l'accès aux apprentissages.

Discipline : Santé/ Médecine (Bordeaux II, France).

Mots Clefs : Sensorialité, Anomalies sensorielles, Intégration Sensorielle, Trouble du Spectre Autistique, Profil Sensoriel, Short Sensory Profile de Dunn, DSM-V, Thérapie d'intégration sensorielle.

Université de Bordeaux II, Victor Segalen, UFR Des Sciences Médicales.

